

Selvitys erilaisista ruokakassirytyksistä Suomessa

Anneli Salonen
Itä-Suomen yliopisto
12.6.2018

1. Ruokakassit, joissa on ainekset ja reseptit valmiisiin aterioihin tai valmiit, lämmitettävät ateriat

- eri ruokakassien vertailua: <https://www.soppa365.fi/artikkeli/artikkelit/ruokakassi-kotiin-vertailimme-eri-palveluita-ja-kokeilimme-yhta>
- https://sannanruokakassi.fi/?salescode=GNBR&gclid=CjwKCAjwr-PYBRB8EiwALtjby9gp-JAJKZIxZALZChMlCMGBwJFaA4ZjpJ6Yhu-PySrbri80glTatBoCA-wQAvD_BwE#product-offering
- https://ruokaboksi.fi/tuote/ruokaboksi/?gclid=CjwKCAjwr-PYBRB8EiwALtjby8ZzOInjWba9aMAI1dYpohxwCPl-KoPJI6E2fBnHjxA-bFz9B_doQxoCQBsQAvD_BwE
- http://epic.fi/?gclid=CjwKCAjwr-PYBRB8EiwALtjby6Pu-jccbauTW1tl5Z_6yRrLho48Th0xwFfjRi8Pgk4qY419GhEoVjxoCWMM-QAvD_BwE

2. Villniemen tilalta tilattavia lähiruokakasseja; nouto tilalta tai toimitus kotiovelle

Villniementila ky (Facebookissa)
LUOMU/LÄHIRUOKAKASSI VIIKONLOPPUUN! Kassin arvo on 29,90 ja sen voi joko noutaa tai tilata kotiovelle. Kassin sisältö:
Livonsaaren sekaleipä
Saloniemen Salakaato juusto
West Charkin Charkin grilleri
Pesäkanan luomumunia
Luomu varhaisperunaa 1kg
Vaanelan tomaattia 0,5kg
Nippu kevätsipulia
Banaania 0,5kg
Sitruuna
Spelt pasta Capelli



Mahdollisuuksia jatkojalostukseen –hanke, 1.6.2017-31.12.2018

LUOMU/LÄHIRUOKAKASSI VIIKONLOPPUUN!

Kassin arvo on 99,90 ja sen voi joko noutaa tai tilata kotiovelle. Kassin sisältö:

Livonsaaren Aikapoika leipä
Livonsaaren Saaristolaisleipä
Saloniemen Äkkilähtö juusto
Saloniemen Salakaato juusto
West Charkin Charkin grilleri
West Charkin lammasmakkara
Luomukanan pesämunia
Luomu varhaisperunaa 1kg
Vaanelan tomaattia 0,5kg
Vaanelan friseesalaatti
Nippu luomu kevätspulia
Luomu banaania 0,5kg
Luomu sitruuna
Luomu ananas
Luomu kurkku
Luomu maissia
Luomu parsakaali
Apuvirta luonnonjugurtti 450g
Spelt pasta Capelli



LUOMU/LÄHIRUOKAKASSI VIIKONLOPPUUN!

Kassin arvo on 59,90 ja sen voi joko noutaa tai tilata kotiovelle. Kassin sisältö:

Livonsaaren Aikapoika leipä
Saloniemen Äkkilähtö juusto
West Charkin Charkin grilleri
West Charkin pitkä nakki
Luomukanan pesämunia
Luomu varhaisperunaa 1kg
Vaanelan tomaattia 0,5kg
Vaanelan friseesalaatti

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen –hanke, 1.6.2017-31.12.2018

Nippu luomu kevätsipulia
Luomu banaania 0,5kg
Luomu sitruuna
Luomu ananas
Luomu kurkku
Luomu maissia
Luomu parsakaali
Apuvirta luonnonjugurtti 450g
Spelt pasta Capelli



3. Aikaisemmin Joensuussa ollutta toimintaa

Kauppakori Joensuussa: yritys, joka toimitti asiakkaille ruokaostoksia kotiin. Toiminta muuttunut ja nykyisin he toimivat henkilövuokrausyrityksenä

<https://www.karjalainen.fi/uutiset/uutis-alueet/talous/item/80138-24-vuotias-joensuulainen-kuljettaa-ruokaa-koteihin-en-pelkaa-kilpailua>
<http://www.kauppakori.fi/etusivu>

4. Kolumni lähiruokavalinnoista

<https://taajuusmedia.fi/2017/03/28/eettisyytta-mutta-milla-hinnalla/>

5. Kainuulainen lähiruokakassi rastiviikoilla

http://kettera.purot.net/tapahtumat_ja_tilaisuudet

6. Valmiit luomuruokakassit, nettikauppa ja kauppa-auto

<http://makupiste.verkkokauppaan.fi/tuotteet/15679/Valmiit-luomukassit/>

Liitteenä

- Lähiruokayrittäjän työkirja, kts. s 22
- Ruokaprovinssikassi konsepti: raportti Pohjanmaalla tehdystä kokeilusta
- Paikallisesti parasta lähiruokakysely, Brahea

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen –hanke, 1.6.2017-31.12.2018