

## Härkäpavun kuorien ravintoarvosta rehuna eläimille

### Anneli Salonen 9.3.2018

Härkäpavun kuorissa on mahtava määrä ravinteita, etenkin kuituja. Siksi härkäpapu oli parempi nauttia kuorellisena.

Yhdiste	kokonainen härkäpapu	Härkäpapujen kuorista tehty jauho
Proteiinia %	27,9	5,0
Rasvoja %	1,2	0,2
Tuhkaa %	3,4	4,4
Tärkkelystä %	46,3	0,9
Ravintokuituja %	27,5	82,3
Ligniiniä %	2,6	17,5
Kokonais fenoleiden määrä mg GAE/g	2,9	21,5
Kokonais kon. tanniinien määrä mg CE/g	1,9	47,7
Antioksidantti aktiivisuus mg TROLOX/g	1,8	22,9

Härkäpavun kuori on paksumpi kuin muiden palkokasvien (15 % pavun massasta). Kuorimateriaalin antioksidanttisuus sekä fenoliyhdisteiden ja kondensoituneiden tanniinien määrä ovat myös korkeampi kuin muilla palkokasveilla. Kuorimateriaalissa olevat kuidut vaikuttavat positiivisesti ruuansulatuksessa.

### Lähteet

Selen Çaliskantürk Karatas, Demet Günay, Sedat Sayar. 2017. In vitro evaluation of whole faba bean and its seed coat as a potential source of functional food components. Food Chemistry 230,182–188.

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen –hanke, 1.6.2017-31.12.2018



Euroopan maaseudun  
kehittämisen maatalousrahasto:  
Eurooppa investoi maaseutualueisiin



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus



UNIVERSITY OF  
EASTERN FINLAND

