

Selvitys luonnonkasvien käytöstä elintarvikkeena ja luonnonkosmetiikassa

21.11.2017

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen hanke, Anneli Salonen, Itä-Suomen yliopisto

Luonnonkasvien elintarvikekäyttö

Eviran sivuilta löytyy syötävien luonnonkasvien luettelo. (tämän viestin liitteessä). Siihen on vähän nurinkurisesti merkitty asia uuselintarvikelainsäädännön vinkkelistä. Eli jos kasvi ei ole uuselintarvike, niin sitä saa käyttää elintarvikkeena. Joissakin tapauksissa käyttö yrttiteenä on kuitenkin sallittu. Jos asiasta on epäselvyyttä, niin voit olla minuun yhteydessä

Yrttien käyttö hoidoissa:

- paljon tietoa, mutta suurin osa englanniksi: <https://www.henriettes-herb.com/luentoja.html>
- yrttitarha sivuilta löytyy paljon tietoa yrttien käyttötavoista ja yksittäisten yrttien vaikutuksista: <http://www.yrttitarha.fi/index.html>
- googlaamalla haluamasi yrttien nimellä löytyy varmasti myös paljon lisää tietoa.

Ota yhteyttä

- saamani pyyntö oli aika yleisluonteinen ja materiaalia on paljon
- jos et löytänyt haluamaasi/tarvitsemaasi tietoa edellisestä, ota minuun yhteyttä, ja kerro, millaista tietoa tarvitset, niin etsin sinulle lisää tietoa.