

## Selvitys ksylitolista

3.11.2017

Anneli Salonen, [anneli.salonen@uef.fi](mailto:anneli.salonen@uef.fi)

Itä-Suomen yliopisto

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen hanke

### 1. Eviran sivuilta

<https://www.evira.fi/elintarvikkeet/tietoa-elintarvikkeista/koostumus/elintarvikeparanteet/lisaaaineet/e-koodit/e9672/>

### E967 - Ksylitoli

#### Lisäaineryhmä

Makeutusaineet

#### Alkuperä ja käyttö

Myös koivusokeriksi nimitetty makeutusaine. Sokerialkoholi, jota valmistetaan ksyloosi-sokerista. Suunnilleen yhtä makeaa kuin tavallinen sokeri. Saa käyttää kuten sorbitolia. Laksatiivisesta vaikutuksesta on varoitettava, jos ksylitolia on yli 10 %. Ei enimmäismäärärajoituksia. Pystyy kiinnittämään vettä itseensä ja tämän ominaisuutensa vuoksi käytetään elintarvikkeissa myös elintarvikkeen rakenteen säätelyyn muun muassa kosteudensäilyttäjänä, stabilointi-, täyte- ja kantaja-aineina sekä arominvahventeena.

#### Hyväksyttävä päivittäinen enimmäissaanti (ADI)

Ei ole tarpeen

### 2. blogiteksti ksylitolista

<http://www.pronutritionist.net/2010/12/ksylitolin-terveysvaikutukset-aika-laajentaa-tietoa-vieraskirjoitus/>

### 3. jenkin sivuilta

<http://www.xylytol.net/fi-FI/Tutkimukset/julkaisuluettelo/>