

Selvitys inkiväärin lehtimassan hyödyntämisestä elintarvikkeena

5.12.2017

Anneli Salonen, anneli.salonen@uef.fi

Itä-Suomen yliopisto

Mahdollisuuksia jatkojalostukseen hanke

Yhteenveto

- Inkiväärin lehtiä ei siis löydy tällä hetkellä minkään EU-maan syötävien kasvien listalta. Kaikissa on vain juurakko.:

<https://www.evira.fi/elintarvikkeet/valmistus-ja-myynti/yhteiset-koostumus-vaatimukset/uuselintarvikkeet/uuselintarvikestatuksen-selvittaminen/>

Päivi Leväntin viesti Evirasta 30.11.2017

Hei

Liittyen inkivääriin (Zingiber officinale) niin se löytyy nettox-kasviluettelosta. Ja vain mukula soveltuu

yt. Päivi Levänti

Eli inkiväärille ei voida osoittaa olleen elintarvikekäyttöä ennen vuotta 1997.

Kyselin asiasta myös intialaiselta ja bangladeshilaiselta työtovereiltani, eivätkä hekään tienneet lehdille elintarvikekäyttöä. Siellä on niin paljon juuria käytössä, ettei lehtiä tarvitse käyttää ja ne korjataan niin pitkälle kasvaneina, että lehdet ovat jo laastuneet.

En myöskään löytänyt lehdistä tehtyjä tee- tai muita elintarviketuotteita. Ehkä teillä on enemmän tietoa näistä. Japanissa on noita juurimukuloita, joissa on varren tyvi-osa vielä kiinni, mutta niissäkään ei ole lehtiä.

Yksi mahdollisuus hyödyntää lehtiä olisi tehdä niistä esim. kylpytuote eli myydä sitä ns. hyvinvointituotteena. Sivulauseessa voi kertoa, että toki sitä voi myös syödä (niin kuin stevian ja pakurin kanssa tehtiin ennekuin niiden käyttö sallittiin.)

Tai lehtiä voisi kuivata ja jauhaa ja myydä mausteena (tuskin kukaan tulee tutkimaan, minkälaista inkivääriä maustepussissa on).

Jos haluatte kysellä asiasta eteenpäin, niin alla Päivi Leväntin yhteystiedot. Ja saatte sanoa, että minä neuvoin olemaan yhteydessä häneen.

Päivi Levänti

Ylitarkastaja, ETM | Överinspektör, MLV | Senior Officer, M.Sc. (Dairy Science)

Elintarviketurvallisuusvirasto Evira | Livsmedelssäkerhetsverket Evira | Finnish Food Safety Authority
Evira

Elintarvikkeiden koostumusjaosto |Sektionen för livsmedlens sammansättning |Food Composition Section

Mustialankatu 3, FI-00790 Helsinki, Finland

tel. + 358 29 530 4295, gsm + 358 50 434 2203

vaihde | växel | exchange +358 29530 0400

paivi.levanti [at] evira.fi

Alla linkkejä tietoihin, joita netistä löysin sekä taulukko eri inkivääri heimon kasveista.

Zingiber officinale

BELFRIT listalta: Syötävä kasvinosa juurakko. Tutkimustulos: An increased percentage of resorbed implantations were found in both dosed groups of pregnant rats receiving an infusion made from 20 g/l or 50 g/l freshly grated ginger compared to a control group (P <0.05). No signs of maternal toxicity were observed, neither were any gross morphological malformations in the treated fetuses.

Kirja, jossa inkivääristä Edible Medicinal and Non-Medicinal Plants:

https://books.google.fi/books?id=d42RCwAAQBAJ&pg=PA354&lpg=PA354&dq=Anti-oxidant+properties+of+ginger+leaves:+an+over-view.+Free+Radic+Res.+2011;1:6%E2%80%9316&source=bl&ots=iF_5o9japS&sig=C-A1Cvzk6ThYOOsdMWtwSdyayuQ&hl=fi&sa=X&ved=0ahUKEwj94YGgvejX-AhWDdpokHRnXDnIQ6AEIUzAF#v=onepage&q=ginger%20leaves&f=false

Linkkejä sivuille, joissa inkiväärin elintarvikekäytöstä:

- <http://salafarm.com/product/fresh-ginger/> (Vietnam, ei lehdistä mitään)
- http://www.specialtyproduce.com/produce/Ginger_Leaves_10331.php (Californialainen yritys)
- <https://ifood.tv/facts/357138-ginger-leaf-benefits>
- Bangladeshin kasviluettelo: <http://www.ethnobotanybd.com/index.php?action=Taxonomy&key=sci#>
- Yanka shoga: inkiväärin nuorista lehtivarsista, joissa pieni juuri on vielä kiinni, tehty japanilainen ruoka:
- https://www.google.fi/search?q=Yanaka+Shoga&source=lnms&sa=X&ved=0ahUKEwjEkuetmP-DXAhVpQpoKHS0kCy4Q_AUICSgA&biw=1190&bih=912&dpr=1

Inkiväärilajit

Heimo	Zingiberaceae		
Tribukset	Zingibereae	Alpinieae	Hedychieae
Suvut	<i>Zingiber</i>	<i>Alpinia, Amomum, Elettaria, Etlingera, Elettariopsis, Geocharis, Geostachys, Hornstedtia Plagiostachys.</i>	<i>Boesenbergia, Camptandra, Curcuma, Haniffia, Hedychium, Kaempferia Scaphochlamys.</i>
Lajit	<i>Zingiber officinale</i>	<i>Alpinia zerumbet</i> <i>A. purpurata</i>	<i>Boesenbergia rotunda</i>

	<i>Z. spectabile</i> <i>Z. ottensii</i>	<i>A. zerumbet</i> 'Variegata' <i>A. malaccensis</i> <i>A. galangal</i> <i>Elettariopsis latiflora</i> <i>E. slahmong</i> <i>E. smithiae</i> <i>Etlintera elatior</i> <i>E. rubrostriata</i> <i>E. littoralis</i> <i>E. fulgens</i> <i>E. maingayi</i>	<i>Curcuma zanthorrhiza</i> <i>C. aeruginosa</i> <i>C. mangga</i> <i>C. longa</i> <i>Hedychium coronarium</i> <i>Kaempferia galanga</i> <i>K. rotunda</i> <i>K. pulchra</i> <i>Scaphochlamys kunstleri</i>
--	--	--	--

Inkiväärin sadonkorjuuta

<https://www.youtube.com/watch?v=ZK3lcGYEy44>